

Kursbeschreibung

Hyaliner Gelenkknorpel ist eine einzigartige bindegewebige Struktur und zeichnet sich durch eine limitierte Adaption- und Regenerationsfähigkeit aus. Ein großer Teil der Patient*innen in physiotherapeutischen Praxen leidet daher an den Folgen degenerativer oder traumatischer Veränderungen des Gelenkknorpels. Um diese erfolgreich behandeln zu können, sind ausreichendes Grundlagenwissen und evidenzbasierte Therapiemethoden unerlässlich!

Kursinhalte

- Knorpelanatomie, Knorpelphysiologie
- Adaption des hyalinen Knorpels (in Abhängigkeit von Lebensalter und Knorpelstatus (gesund versus degeneriert))
- Wundheilung des hyalinen Gelenkknorpels
- Modell der Arthrose-Entstehung (unter besonderer Berücksichtigung der Hüft- und Kniegelenke)
- Spezielle Behandlungstechniken, z.B. Kompressionsmobilisation
- Kritische Betrachtung der Standard-Therapieverfahren des akuten und chronischen Knorpelschadens (Autologe Transplantation, Mosaikplastik, Mikrofrakturierung, Umstellungsosteotomie, Hemi-Cap, orale Supplementierung, Injektionsbehandlung)
- Trainingsaufbau bei bestimmten Krankheitsbildern (Arthrose, akuter Knorpelschaden)

