

SINUS-TARSI-SYNDROM

– WAS IST DIE ZUGRUNDE LIEGENDE PATHOLOGIE?

>> UNKLARE DIAGNOSE MIT VIELEN MÖGLICHEN URSACHEN

// **HINTERGRUND:** Das Sinus-Tarsi-Syndrom bezeichnet Schmerzen im Bereich der lateralen Öffnung des Tarsaltunnels. Die genaue Ursache des Sinus-Tarsi-Syndroms ist nicht vollständig geklärt, und einige Expert*innen bezweifeln, dass es sich um eine eigenständige Pathologie handelt. Ziel dieses Übersichtsartikels war es deshalb, die Definition des Sinus-Tarsi-Syndroms zu klären und die zugrunde liegenden Pathologien besser zu verstehen. Zudem soll ein Algorithmus zur Bewertung von „Sinus-Tarsi-Schmerzen“ vorgeschlagen und Empfehlungen für die nachfolgende Behandlung gegeben werden (siehe Abbildung 1).

// **METHODIK:** Dieses narrative Review basiert auf einer Literaturrecherche in PubMed. Die ausgewählten Artikel wurden kritisch auf Pathoanatomie, Biomechanik und mögliche Ursachen von Sinus-Tarsi-Schmerzen hin analysiert. Außerdem wurden Algorithmen zur klinischen Bewertung, Diagnose und Behandlung untersucht, und die Ansätze zur Behandlung dargestellt.

// **ERGEBNISSE:** Die Literatur zeigt, dass der Begriff Sinus-Tarsi-Syndrom oft als Sammelbegriff für verschiedene Schmerzen im Bereich des Tarsaltunnels verwendet wird. Das Autorenteam identifizierte zahlreiche mögliche Ursachen für Sinus-Tarsi-Schmerzen, darunter subtalare Instabilität, Impingement, Arthritis, posttraumatische Arthrofibrose, Bandverletzungen, Knick-Senk-Fuß und andere. Bei einem Knick-Senk-Fuß mit nachfolgendem Impingement im Sinus tarsi sollte eine entsprechende Behandlung erfolgen. Auch subtalare oder Sprunggelenkinstabilität sind mögliche Differenzialdiagnosen, die erfolgreich behandelt werden können, um Schmerzen und Symptome zu lindern. Der Begriff Sinus-Tarsi-Syndrom wird häufig verwendet, obwohl eine präzisere Diagnose eigentlich möglich wäre.

// **DISKUSSION:** Der Begriff Sinus-Tarsi-Syndrom ist unspezifisch und beschreibt nicht immer die genaue Ursache der Schmerzen. Das Autorenteam aus Kanada und Österreich empfiehlt, den Begriff zu vermeiden und eine genauere Diagnose anzustreben, um eine gezielte Behandlung einzuleiten.

// **KONKLUSION:** Das Sinus-Tarsi-Syndrom ist ein unspezifischer Begriff für Schmerzen im Bereich des Tarsaltunnels. Eine präzise Diagnose der zugrunde liegenden Ursache ist entscheidend für eine erfolgreiche Behandlung. Subtale Arthroskopie kann ein wertvolles diagnostisches und therapeutisches Werkzeug sein, insbesondere wenn die Ursache der Schmerzen unklar bleibt.

Willegger M, Bouchard M, Schwarz GM et al. the evolution of sinus tarsi syndrome-what is the underlying pathology? A critical review. J Clin Med. 2023; 12 (21): 6878.



Vorgeschlagener diagnostischer Ansatz zur Beurteilung von Sinus-Tarsi-Schmerzen inklusive Behandlungsmöglichkeiten

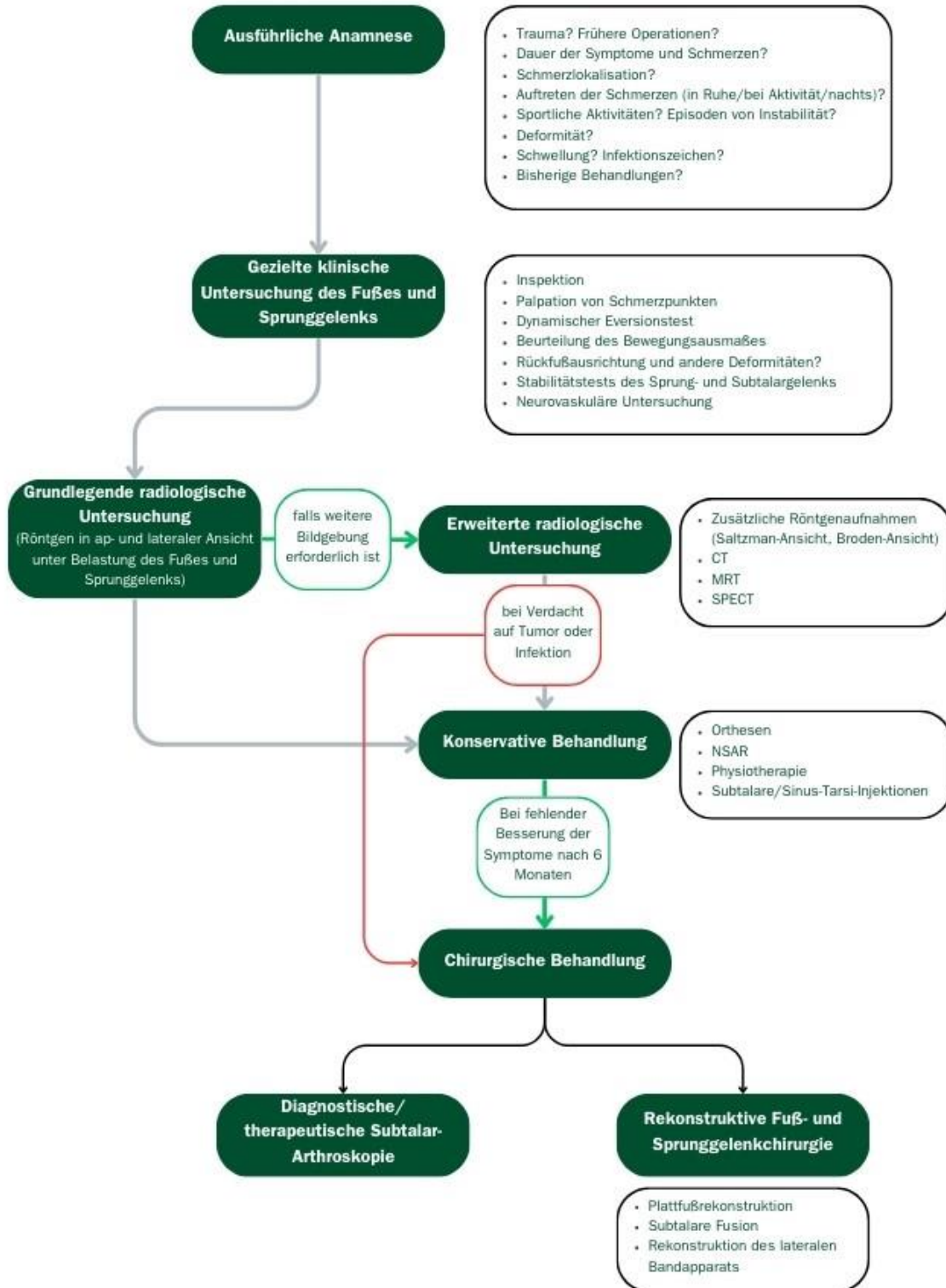


Abbildung 1: Eigene Darstellung aus Willegger et al. 2023