

## 4. MTT-Symposium Waldenburg

# MTT - mal ganz anders

### 18. OKTOBER 2025

#### Programm

8:00-9:00	Anmeldung und Industrieausstellung
9:00-9:10	Begrüßung/Anmoderation 1. Block Franziska Hader/Nedeljko Goreta
9:10-9:30	<b>MTT in der Onkologie - Onkofit</b> <i>Jan Haselhorst Sportwissenschaftler MSc, Therapiezentrum Heidelberg</i>
9:30-9:50	<b>MTT bei Atemwegserkrankungen</b> <i>Nadine Troeller Physiotherapeutin MSc, BSc, Team DIGOTOR</i>
9:50-10:10	<b>Antientzündliche Ernährung als Unterstützung der aktiven Therapie</b> <i>Daniela Bergthaler MSc (Klinische Diätologin und Ernährungswissenschaftlerin), Bergthaler Ernährungspraxis Wien</i>
10:10-10:25	Fragen – Moderation Nedeljko Goreta
10:25-11:00	Pause
11:00-11:05	Moderation 2. Block Nedeljko Goreta
11:05-11:25	<b>Pathophysiologie der Knie- und Hüftarthrose und ärztliches Management</b> <i>Priv.-Doz. Dr. med. Philip Rößler Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Gelenkzentrum Mittelrhein</i>
11:25-11:45	<b>MTT bei PatientInnen mit einer Knie- oder Hüftarthrose</b> <i>Wolfgang Schoch Physiotherapeut MSc, PULZ Freiburg</i>
11:45-12:05	<b>MTT bei PatientInnen mit Rotatorenmanschetten assoziierten Beschwerden</b> <i>Volker Sutor Physiotherapeut MSc, Sport-/Gymnastiklehrer, Inhaber DIGOTOR</i>
12:05-12:20	Fragen – Moderation Nedeljko Goreta
12:20-13:50	Pause
13:50-13:55	Aktive Pause
13:55-14:00	Moderation 3. Block Volker Sutor
14:00-14:20	<b>MTT bei chronischen Rückenschmerzen</b> <i>Frank Diemer Physiotherapeut MSc, Sport-/Gymnastiklehrer, Inhaber DIGOTOR</i>
14:20-14:40	<b>MTT bei chronischen Nackenschmerzen</b> <i>Lukas Dambachmayr Physiotherapeut BSc, Team DIGOTOR</i>
14:40-15:10	<b>„Das passt!“ - Training einen Sinn geben? Das beste Training funktioniert nur, wenn es PatientInnen auch machen.</b> <i>Stephanie Moers Physiotherapeutin B.A., M.A. in angewandter Ethik im Gesundheits-/ Sozialwesen (KH Freiburg), Georg Supp Physiotherapeut, Dip. MDT, PULZ Freiburg</i>
15:10-15:25	Fragen – Moderation Volker Sutor
15:25-16:00	Pause
16:00-16:05	Moderation 4. Block Frank Diemer
16:05-16:25	<b>MTT bei Kindern und Jugendlichen</b> <i>Patrick Hartmann MSc Sports Injury Management, Physiotherapeut, Sport-/Gymnastiklehrer, Team DIGOTOR</i>
16: 25-16:45	<b>MTT und der weibliche Zyklus</b> <i>Marcela Wendy Hartwig Sportwissenschaftlerin, DOSB Sportphysiotherapeutin, TSG Hoffenheim</i>
16:45-17:05	<b>Zwischen Autophagie, Mitophagie und Hypertrophie - Trainingsbeanspruchung als molekularer Signalgeber für den Skelettmuskelerhalt bei Sarkopenie und Kachexie</b> <i>Prof. Dr. Sebastian Gehlert Sportwissenschaftler, Institut für Sportwissenschaft Uni Hildesheim</i>
17:05-17:20	Fragen – Moderation Frank Diemer
17:20-17:30	Abschluss Franziska Hader/DIGOTOR
17:30-19:30	Come together im Vortragssaal mit Häppchen und Getränken