

4. MTT-Symposium Waldenburg

MTT - mal ganz anders -

18. OKTOBER 2025

Programm

8:00-9:00	Anmeldung und Industrieausstellung
9:00-9:10	Begrüßung/Anmoderation 1. Block Franziska Hader/Nedeljko Goreta
9:10-9:30	MTT in der Onkologie - Onkofit <i>Jan Haselhorst Sportwissenschaftler MSc, Therapiezentrum Heidelberg</i>
9:30-9:50	MTT bei Atemwegserkrankungen <i>Nadine Troeller Physiotherapeutin MSc, BSc, Team DIGOTOR</i>
9:50-10:10	Antientzündliche Ernährung als Unterstützung der aktiven Therapie <i>Daniela Bergthaler MSc (Klinische Diätologin und Ernährungswissenschaftlerin), Bergthaler Ernährungspraxis Wien</i>
10:10-10:25	Fragen – Moderation Nedeljko Goreta
10:25-10:55	Pause
10:55-11:00	Moderation 2. Block Nedeljko Goreta
11:00-11:20	Pathophysiologie der Knie- und Hüftarthrose und ärztliches Management <i>Priv.-Doz. Dr. med. Philip Rößler Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Gelenkzentrum Mittelrhein</i>
11:20-11:40	MTT bei PatientInnen mit einer Knie- oder Hüftarthrose <i>Wolfgang Schoch Physiotherapeut MSc, PULZ Freiburg</i>
11:40-12:00	MTT bei PatientInnen mit Rotatorenmanschetten assoziierten Beschwerden <i>Volker Sutor Physiotherapeut MSc, Sport-/Gymnastiklehrer, Inhaber DIGOTOR</i>
12:00-12:15	Fragen – Moderation Nedeljko Goreta
12:15-13:55	Pause
13:55-14:00	Aktive Pause
14:00-14:05	Moderation 4. Block Volker Sutor
14:05-14:25	MTT bei chronischen Rückenschmerzen <i>Frank Diemer Physiotherapeut MSc, Sport-/Gymnastiklehrer, Inhaber DIGOTOR</i>
14:25-14:45	MTT bei chronischen Nackenschmerzen <i>Lukas Dambachmayr Physiotherapeut BSc, Team DIGOTOR</i>
14:45-15:15	„Das passt!“ - Training einen Sinn geben? Das beste Training funktioniert nur, wenn es PatientInnen auch machen. <i>Stephanie Moers Physiotherapeutin B.A., M.A. in angewandter Ethik im Gesundheits-/ Sozialwesen (KH Freiburg), Georg Supp Physiotherapeut, Dip. MDT, PULZ Freiburg</i>
15:15-15:30	Fragen – Moderation Volker Sutor
15:30-16:00	Pause
16:00-16:05	Moderation Block 4 Frank Diemer
16:05-16:25	MTT bei Kindern und Jugendlichen <i>Patrick Hartmann MSc Sports Injury Management, Physiotherapeut, Sport-/Gymnastiklehrer, Team DIGOTOR</i>
16: 25-16:45	MTT und der weibliche Zyklus <i>Marcela Wendy Hartwig Sportwissenschaftlerin, DOSB Sportphysiotherapeutin, TSG Hoffenheim</i>
16:45-17:05	Zwischen Autophagie, Mitophagie und Hypertrophie - Trainingsbeanspruchung als molekularer Signalgeber für den Skelettmuskelerhalt bei Sarkopenie und Kachexie <i>Prof. Dr. Sebastian Gehlert Sportwissenschaftler, Institut für Sportwissenschaft Uni Hildesheim</i>
17:05-17:20	Fragen – Moderation Frank Diemer
17:20-17:30	Abschluss Franziska Hader/DIGOTOR
17:30-19:30	Come together im Vortragssaal mit Häppchen und Getränken