

## Foot and Ankle Disability Score (FADI)

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Untersucher: \_\_\_\_\_

Bitte beantworten Sie jede Frage mit der Antwort, die am besten Ihren Zustand in den letzten Wochen beschreibt. Wenn die gefragte Aktivität durch etwas anderes als Ihren Fuß/Ihr Sprunggelenk beeinträchtigt wird, notieren Sie bitte „nicht anwendbar“. Die Angaben beziehen sich auf beide Füße. Es wird nicht zwischen den Seiten unterschieden.

### **Punkteskala bei Aktivitätsfragen**

|                     |    |
|---------------------|----|
| keine Beschwerden   | 4  |
| leichte Beschwerden | 3  |
| mäßige Beschwerden  | 2  |
| starke Beschwerden  | 1  |
| nicht durchführbar  | 0  |
| nicht anwendbar     | NA |

### **Punkteskala bei Schmerzfragen**

|                         |   |
|-------------------------|---|
| kein Schmerz            | 4 |
| leichte Schmerzen       | 3 |
| mäßige Schmerzen        | 2 |
| starke Schmerzen        | 1 |
| Fuß ist nicht belastbar | 0 |

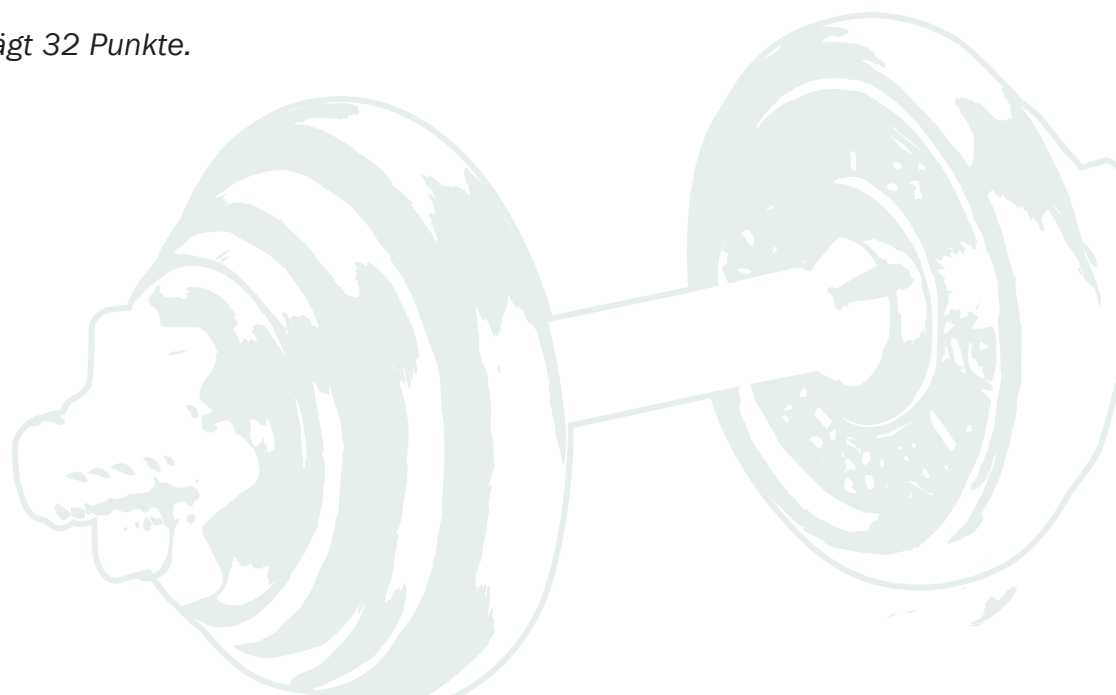
| <b>FADI-Elemente im Alltag:</b>                                   | <b>Punkte</b> |
|---|---------------|
| 1. Stehen   |               |
| 2. Gehen auf ebenem Untergrund                                    |               |
| 3. Gehen auf ebenem Untergrund ohne Schuhe                        |               |
| 4. Bergauf gehen  |               |
| 5. Bergab gehen   |               |
| 6. Treppe aufwärts gehen  |               |
| 7. Treppe abwärts gehen   |               |
| 8. Gehen auf unebenem Untergrund                                  |               |
| 9. „Kurven hoch und runter steigen“ (Stepping up and down curves) |               |
| 10. Kniebeugen  |               |
| 11. Schlafen  |               |

|   |  |
|---|--|
| 12. An die Zehen fassen                                     |  |
| 13. Direkt losgehen   |  |
| 14. 5 Minuten und weniger gehen                             |  |
| 15. Annähernd 10 Minuten gehen                              |  |
| 16. 15 Minuten und mehr gehen                               |  |
| 17. Hausarbeiten  |  |
| 18. Aktivitäten des täglichen Lebens                        |  |
| 19. Körperpflege  |  |
| 20. Leichte bis mäßige Arbeit (stehende, gehende Tätigkeit) |  |
| 21. Anstrengende Arbeit (ziehen/drücken, tragen, steigen)   |  |
| 22. Freizeitaktivitäten                                     |  |
| 23. Allgemeines Schmerzniveau                               |  |
| 24. Ruheschmerz   |  |
| 25. Schmerz bei normaler Aktivität                          |  |
| 26. Schmerz am Morgen                                       |  |
| <b>Gesamtpunktzahl</b>                                      |  |

Die Maximalpunktzahl beträgt 104 Punkte.

| <b>FADI-Elemente im Sport:</b>   | <b>Punkte</b> |
|--|---------------|
| 1. Rennen/Sprinten   |               |
| 2. Springen  |               |
| 3. Landen  |               |
| 4. Schnelles Kniebeugen  |               |
| 5. Grätschen, seitliche Bewegungen                                       |               |
| 6. Aktivitäten mit geringer Belastung                                    |               |
| 7. Fähigkeit, seine Aktivitäten mit einer normalen Technik durchzuführen |               |
| 8. Fähigkeit, seinen Sport so lange wie gewünscht durchzuführen          |               |
| <b>Gesamtpunktzahl</b>   |               |

Die Maximalpunktzahl beträgt 32 Punkte.



## Auswertung:

Der FADI (Foot and Ankle Disability Index, Martin 1999) eignet sich, um den Verlauf einer Therapie bei chronischen Sprunggelenksinstabilitäten zu beurteilen. Der FADI und der FADI Sport wurden 1999 von Martin erstmalig beschrieben. Er wurde für Patienten und Sportler mit chronischer Sprunggelenkinstabilität entwickelt. Seine Validität und Ansprechbarkeit auf Veränderungen wurden untersucht (Hale 2005, Echaute 2007).

## Quellen:

Echaute C, Vaes P, Van Aerschot L, Asman S, Duquet W. The clinimetric qualities of patient-assessed instruments for measuring chronic ankle instability: a systematic review. BMC Musculoskelet Disord. 2007 Jan 18; 8:6

Hale SA, Hertel J. Reliability and Sensitivity of the Foot and Ankle Disability Index in Subjects With Chronic Ankle Instability. J Athl Train. 2005; 40: 35.

Martin RL, Burdett RG, Irrgang JJ. Development of the Foot and Ankle Disability Index (FADI) [abstract]. J Orthop Sports Phys Ther. 1999; 29: A32.

