



Hüft Outcome Score (HOS) (validierte deutsche Version (Naal 2011))

Name: _____

Bitte beantworten Sie jede Frage mit der Antwort, die Ihren Zustand während der letzten Woche am besten beschreibt. Falls die betreffende Aktivität durch etwas anderes als durch Ihre Hüfte eingeschränkt ist, markieren Sie nicht zutreffend (NZ).

Alltagsaktivitäten

Wie groß sind Ihre Schwierigkeiten wegen Ihrer Hüfte bei folgenden Aktivitäten?	Keinerlei Schwierigkeiten	Geringe Schwierigkeiten	Mäßige Schwierigkeiten	Extreme Schwierigkeiten	Unmöglich	NZ
15 Minuten stehen	0	0	0	0	0	0
In ein gewöhnliches Auto ein- und aussteigen	0	0	0	0	0	0
Socken und Schuhe anziehen*	0	0	0	0	0	0
Steile Hügel hinauf gehen	0	0	0	0	0	0
Steile Hügel hinunter gehen	0	0	0	0	0	0
Eine Etage hinauf gehen	0	0	0	0	0	0
Eine Etage hinunter gehen	0	0	0	0	0	0
Bordsteine rauf und runter gehen	0	0	0	0	0	0
Tief in die Hocke gehen	0	0	0	0	0	0
In eine oder aus einer Badewanne steigen	0	0	0	0	0	0
15 Minuten sitzen*	0	0	0	0	0	0
Die ersten Schritte gehen	0	0	0	0	0	0
Etwa 10 Minuten gehen	0	0	0	0	0	0
15 Minuten oder länger gehen	0	0	0	0	0	0
Sich auf dem betroffenen Bein drehen	0	0	0	0	0	0
Sich im Bett umdrehen	0	0	0	0	0	0
Leichte bis mittelschwere Arbeit (Stehen, Gehen)	0	0	0	0	0	0
Schwere Arbeit (Schieben, Ziehen, Klettern, Tragen)	0	0	0	0	0	0
Freizeitaktivitäten	0	0	0	0	0	0

*Diese 2 Punkte werden nicht bewertet, wie von den Entwicklern hervorgehoben wurde.



Sport

Wie groß sind Ihre Schwierigkeiten wegen Ihrer Hüfte bei folgenden Aktivitäten?	Keinerlei Schwierigkeiten	Geringe Schwierigkeiten	Mäßige Schwierigkeiten	Extreme Schwierigkeiten	Unmöglich	NZ
1-2 km Joggen	0	0	0	0	0	0
Springen/Hüpfen	0	0	0	0	0	0
Gegenstände wie z.B. einen Golfschläger schwingen	0	0	0	0	0	0
Landen	0	0	0	0	0	0
Schnell losrennen und abstoppen	0	0	0	0	0	0
Hacken schlagen/seitliche Bewegungen	0	0	0	0	0	0
Wenig belastende Aktivitäten wie schnelles Gehen	0	0	0	0	0	0
Aktivitäten so ausüben, wie Sie es normalerweise tun	0	0	0	0	0	0
Einen gewünschten Sport so lange ausüben, wie Sie es wollen	0	0	0	0	0	0

Wie würden Sie den momentanen Funktionsgrad Ihrer Hüfte beurteilen?

- Normal.
- Fast normal.
- Unnormal.
- Stark unnormal





Auswertung:

Die einzelnen Fragen werden mit Punkten von 4 (keine Schwierigkeiten) bis 0 (unmöglich) bewertet, addiert und in einen %-Wert umgewandelt. Je höher der Wert, desto besser ist auch das funktionelle Endergebnis.

Die letzte Frage wird nicht in die Bewertung miteinbezogen (Wie würden Sie den momentanen Funktionsgrad Ihrer Hüfte beurteilen?).

Die MCID beträgt bei Patienten mit einem femoroacetabulären Impingement für die HOS-ADL Subskala 8,8 (1 Jahr FU), 9,7 (2 Jahr FU), 10,2 (5 Jahr FU) und die HOS-Sport Subskala 13,9 (1 Jahr FU), 14,2 (2 Jahr FU), 15,2 (5 Jahr), Nwachuku 2020).

Die PASS-Kriterien (Patient accepted symptom state) betragen für Patienten mit einem femoroacetabulären Impingement nach einem Jahr FU postoperativ für die HOS-ADL Subskala 87 und die HOS-Sportsubskala 75 Punkte (Chahal 2015).

Quellen:

Naal FD, Impellizzeri FM, Miozzari HH, Mannion AF, Leunig M. The German Hip Outcome Score: validation in patients undergoing surgical treatment for femoroacetabular impingement. *Arthroscopy*. 2011; 27: 339.

Chahal J, Van Thiel GS, Mather RC et al. The patient acceptable symptomatic state for the modified harris hip score and hip outcome score among patients undergoing surgical treatment for femoroacetabular impingement. *American Journal of Sports Medicine*. 2015; 43: 1844.

Nwachuku BU, Beck EC, Kunze KN et al. Defining the clinically meaningful outcomes for arthroscopic treatment of femoroacetabular impingement syndrome at minimum 5-year follow-up. *American Journal of Sports Medicine*. 2020; 48: 901.