



## Expertenkonsens über die wichtigsten Fragen in der klinischen Diagnostik der degenerativen lumbalen Spinalstenose (Tomkins-Lane et al. 2016)

- |                                                                                                              |                             |                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 1. Haben Sie Schmerzen in Gesäß oder Bein während Sie gehen?                                                 | ja <input type="checkbox"/> | nein <input type="checkbox"/> |
| 2. Können Sie Ihre Symptome durch Vorneigen des Rumpfes bzw. durch Beugung der Lendenwirbelsäule verbessern? | ja <input type="checkbox"/> | nein <input type="checkbox"/> |
| 3. Können Sie Ihre Symptome lindern beim Abstützen auf einem Einkaufswagen oder beim Fahrradfahren?          | ja <input type="checkbox"/> | nein <input type="checkbox"/> |
| 4. Hat der Patient sensorische oder motorische Störungen während des Gehens?                                 | ja <input type="checkbox"/> | nein <input type="checkbox"/> |
| 5. Sind die Fußpulse vorhanden und symmetrisch?                                                              | ja <input type="checkbox"/> | nein <input type="checkbox"/> |
| 6. Hat der Patient eine Schwäche in der unteren Extremität?                                                  | ja <input type="checkbox"/> | nein <input type="checkbox"/> |
| 7. Hat der Patient lumbale Rückenschmerzen?                                                                  | ja <input type="checkbox"/> | nein <input type="checkbox"/> |

### Auswertung:

Wenn die ersten 6 Fragen mit *Ja* beantwortet werden, dann sind sich Experten zu 80% sicher, dass eine degenerative lumbale Spinalstenose vorliegt.

Die Reihenfolge der Fragen spiegelt die Wichtigkeit wider, wenn es um die Diagnose einer degenerativen lumbalen Spinalstenose geht.

### Quelle:

Tomkins-Lane C, Melloh M, Lurie J et al. ISSLS prize winner: consensus on the clinical diagnosis of lumbar spinal stenosis. Spine. 2016; 41: 1239.

Deutsche Übersetzung mit freundlicher Genehmigung von Christoph Thalhamer.