

Patient Health Questionnaire 4 (PHQ-4)

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Datum: _____

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der <u>letzten 2 Wochen</u> durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?		Überhaupt nicht 0	An einzelnen Tagen 1	An mehr als der Hälfte der Tage 2	Beinahe jeden Tag 3
1	Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Summenwert: _____



Auswertung:

PHQ-4 Gesamtscore 0 bis 12, wobei der psychologische Disstress in folgende Kategorien eingeteilt wird:

- Keiner 0-2
- Gering 3-5
- Moderat 6-8
- Stark 9-12

Angst Subskala = Summe der Items 1 und 2 (Score range, 0 bis 6)
Depression Subskala = Summe der Items 3 and 4 (Score range, 0 bis 6)

Auf jeder Subskala entspricht ein **Score von 3 oder größer einem positiven Screeningergebnis.**

Quellen:

Löwe B, Wahl I, Rose M, Spitzer C, Glaesmer H, Wingenfeld K, Schneider A, Brähler E. A 4-item measure of depression and anxiety: validation and standardization of the Patient Health Questionnaire-4 (PHQ-4) in the general population. *Journal of Affective Disorders*. 2010; 122: 86-95.

Kroenke K, Spitzer RL, Williams JBW, Löwe B. An ultra-brief screening scale for anxiety and depression: the PHQ-4 Psychosomatics. 2009; 50:613-621.