

Aus Gründen besserer Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

DIGOTOR – Fortbildungen steht seit ihrer Gründung für wissenschaftlich fundierte Fort- und Weiterbildung. Diesem Qualitätsanspruch wird sie seit dem Jahr 2015 auch in einer Osteopathieausbildung gerecht. Unsere Ausbildung richtet sich vor allem an Therapeuten, die ihre Kenntnisse zu Befund, Therapieplanung und Evaluation des Therapieerfolges vertiefen möchten.

Im Zentrum der Ausbildung steht die parietale Osteopathie, aus der sich die Manuelle Therapie zum Teil abgeleitet hat. Im Bereich der Manuellen Therapie bieten wir seit Jahren eine hochwertige Fortbildung an, deren Inhalte in der Ausbildung zum Osteopathen vertieft werden. Das hohe Niveau einer ausführlichen Befundaufnahme und der Evaluation der Therapiewirksamkeit setzen wir auch hier um. Die Felder der cranosacralen und viszeralen Osteopathie ergänzen die Ausbildung. Beide Bereiche ermöglichen Dir, Deine Fähigkeiten zu erweitern und den therapeutischen Horizont bei schwierigen Pathologien entsprechend anzupassen. Hier liegen die Ausbildungsschwerpunkte im ersten und zweiten Ausbildungsjahr.

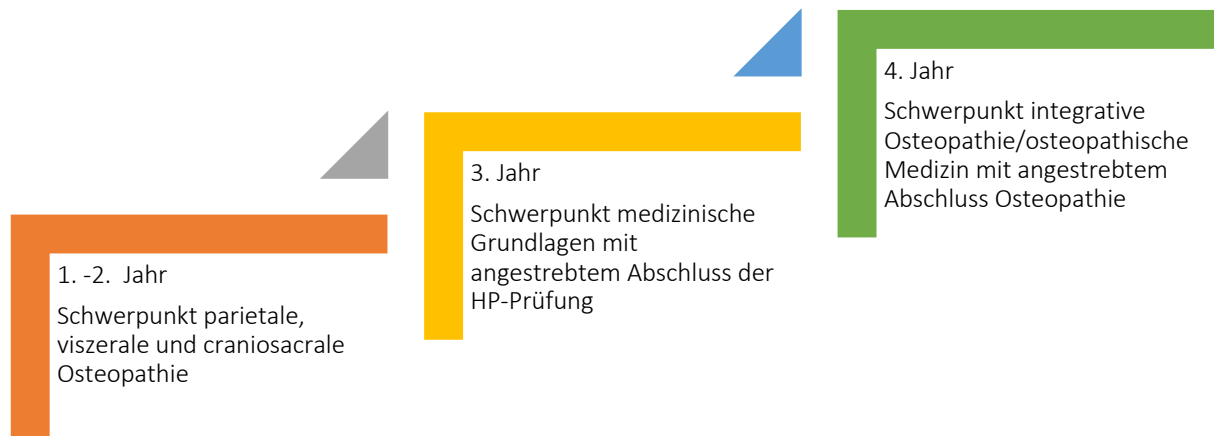
Einen weiteren Hauptpfeiler bildet eine fundierte Ausbildung in medizinischer Differentialdiagnostik. Im Laufe des dritten Jahres liegt der theoretische Schwerpunkt beim Thema Innere Medizin. Das Oberlandesgericht Düsseldorf hat in seinem Urteil von 2015 bestätigt, dass Osteopathie als Heilkunde nur von Heilpraktikern und Ärzten ausgeübt werden darf. Um auf Verordnung hin osteopathisch tätig zu werden, muss ein Physiotherapeut somit im Besitz der großen Heilpraktikererlaubnis sein. Wir setzen im dritten Jahr ein extra für Physiotherapeuten entwickeltes Unterrichtsprogramm ein, um die Lernstrategien auf dem großen Feld der Inneren Medizin zu optimieren. Ein Team aus Ärzten und osteopathischen Heilpraktikern bietet einen Lernplan an, der optimale Voraussetzungen für das Bestehen der Heilpraktikerprüfung schafft. Nach diesem Ausbildungsjahr kannst Du die große Heilpraktikerprüfung antreten. Mit Bestehen wird der Direktkontakt, eine ausreichende differential-diagnostische Betrachtung der Patienten und eine gewisse Unabhängigkeit und bessere finanzielle Vergütung der erbrachten Leistungen gesichert.

Solltest Du den großen Heilpraktiker bereits im Vorfeld abgeschlossen haben, absolvierst Du im dritten Jahr trotzdem alle Module der Osteopathieausbildung, da sie Bestandteil der geforderten Inhalte der medizinischen Ausbildung sind.

Im vierten Jahr steht die Integration des Gelernten im Zentrum. In Patientenseminaren und vertiefenden Fallbeispielen bekommst Du die Gelegenheit, Dein neu gewonnenes Wissen konkret anzuwenden. Der therapeutische Horizont wird außerdem durch Basiskenntnisse in Akupunktur und ähnlichen Verfahren erweitert. Dazu laden wir Spezialisten aus den verschiedenen Bereichen ein. Du schließt die Ausbildung nach dem vierten Jahr mit einer großen schriftlichen und praktischen Abschlussprüfung ab. Außerdem reichst Du Deine Abschlussarbeit ein.

DIGOTOR - Fortbildungen hat ein eigenes Curriculum erstellt, das von vielen Krankenkassen direkt anerkannt ist. Der Großteil der Krankenkassen in Deutschland bezuschusst osteopathische Behandlungen.

Die Ausbildung beinhaltet in vier Jahren 1360 Unterrichtseinheiten (UE), die zu gewissen Teilen online in Webinaren unterrichtet werden. Dies entspricht ca. 6-10 Kursen pro Jahr, meist Donnerstag/Freitag bis Sonntag (es können aber auch Module unter die Woche und Online-Einheiten auf Abende fallen). Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Ausbildungsgang ist eine bereits absolvierte Ausbildung in Manueller Therapie mit mindestens 260 Unterrichtseinheiten. Wir empfehlen, dass der Abschluss der MT-Weiterbildung nicht länger als 5 Jahre vergangen ist. Für die abgeschlossene MT-Fortbildung werden Dir in der Osteopathieausbildung Unterrichtseinheiten anerkannt. Zudem entfallen Unterrichtseinheiten auf Deine Hausarbeit, in der Du Deine Fähigkeiten im parietalen Bereich vertieft. Du gehst einen Ausbildungsvertrag mit unserem Veranstalter Heimerer Akademie ein.



## Ausbildungsinhalte in Kurzform

### Auszüge aus der parietalen Osteopathie, insgesamt 3 Module

- strukturierte Befunderhebung
- differentialdiagnostisch relevante Pathologien
- Clinical Reasoning
- adäquate Behandlungstechniken aus unterschiedlichsten Konzepten

### Auszüge aus der viszeralen Osteopathie, insgesamt 4 Module

- strukturierte Befunderhebung
- differentialdiagnostisch relevante Pathologien
- Integration und adäquate Behandlungstechniken ausgewählter und häufiger Störungen (ligamentäre Techniken, Organtechniken, lymphatisch-vasale Beeinflussung)

### Auszüge aus der craniosacralen Osteopathie, insgesamt 4 Module

- strukturierte Befunderhebung
- differentialdiagnostisch relevante Pathologien
- Integration und adäquate Behandlungstechniken ausgewählter und häufiger Störungen (ligamentäre, muskuläre und ossäre Techniken, lymphatisch-vasale Beeinflussung)

### Auszüge aus dem ärztlichen, medizinischen Unterricht

- Innere Medizin, Notfallmedizin, Gynäkologie/Urologie, Pädiatrie, Neurologie, Orthopädie / Traumatologie, Embryologie, Biomechanik, Pharmakologie, Psychologie, Ernährungsmedizin u.a.
- Differentialdiagnostik im Direktkontakt mit Patienten
- Ethik, Wissenschaftliches Arbeiten

## Modulübersicht

<b>Jahr 1</b>	<b>Modulbezeichnung</b>	<b>UE Präsenz</b>	<b>UE Online</b>
	Grundlagen der Osteopathie / Einführung in die parietale Osteopathie	27	
	Wissenschaftliche Methoden		20
	Anatomie in Vivo	10	
	Embryologie		10
	Biomechanik I	10	7
	Craniosacrale Osteopathie I	27	10
	Viszerale Osteopathie I	27	10
	Parietale Osteopathie I (in München oder Stuttgart)	27	10
<b>Jahr 2</b>	<b>Modulbezeichnung</b>	<b>UE Präsenz</b>	<b>UE Online</b>
	Craniosacrale Osteopathie II	27	10
	Parietale Osteopathie II (in München oder Stuttgart)	27	10
	Viszerale Osteopathie II	27	10
	Physiologie		37
	Pharmakologie I	20	oder 20
	Schmerzphysiologie I		10
	Parietale Osteopathie III (in München oder Stuttgart)	17	10
	Parietale Osteopathie - Hausarbeit		214
	Myofasziale Techniken I	17	10
	Jahresprüfung 1/2 Osteopathie	15	
<b>Jahr 3</b>	<b>Modulbezeichnung</b>	<b>UE Präsenz</b>	<b>UE Online</b>
	Pathophysiologie		37
	Innere Medizin I - III	20	70
	Radiologie		10
	Orthopädie/Traumatologie		10
	Notfallmedizin	10	
	Pharmakologie II	20	oder 20
	Schmerzphysiologie II, Psychologie, Gesprächsführung	10	7
	Manipulationstechniken	17	10
	Craniosacrale, parietale, viszerale Osteopathie Kopf-/ Kieferbereich	20	20
	Integration - GOT		10
	Experimentelle Manipulation	27	
	Jahresprüfung 3 Osteopathie / HP-Prüfung extern	15	

Jahr 4	Modulbezeichnung	UE Präsenz	UE Online
	Craniosacrale Osteopathie III	27	10
	Anatomiekurs	20	
	Osteopathie in der Gynäkologie und Urologie	10	10
	Osteopathie in der Pädiatrie	7	10
	Viszerale Osteopathie III	27	10
	Myofasziale Techniken II - Dry Needling	10	
	Methodologie - Erstellen der Abschlussarbeit		10
	Alternative Heilverfahren	20	
	Balanced Ligamentous Tension Techniques / Lymphtechniken	10	
	Integration Fallbeispiele: 3 Module	40	
	Biomechanik II		10
	Berufskunde, Berufsethik		7
	Ernährungsmedizin	20	oder 20
	Integration Prüfungsvorbereitung		7
	Jahresprüfung 4 Osteopathie / Abschlussprüfung mit Abschlussarbeit	126	

Dies ist eine beispielhafte Aufstellung. Die Modulreihenfolge oder Modulzusammensetzung kann aus planungstechnischen Gründen verändert sein. Die Module Parietale Osteopathie I, II, III finden entweder im ersten oder im zweiten Ausbildungsjahr statt und können einen Standortwechsel mit sich bringen (Stuttgart-München).

## Kosten

**€ 15.495** inkl. Farbskripte gedruckt und Digitalzugang zum Download  
(monatliche Ratenzahlung von € 310,- über 50 Monate, davon 49 Monate € 310,-, 1 Monat € 305,-)  
exklusive anfallender zusätzlicher Gebühren für:

- Reisekosten (Fahrt und Übernachtung) Parietale Osteopathie-Modul (findet in Ausbildungsjahr 1 oder 2 evtl. 1-2x in Stuttgart oder München statt)
- Reisekosten (Fahrt und Übernachtung) Anatomiemodul (findet z. Zt. in Ausbildungsjahr 4 in Leipzig statt)
- Heilpraktikerprüfung (Kosten abhängig vom zuständigen Gesundheitsamt)
- **€ 500,-** Abschlussprüfung nach 4 Jahren, separate Anmeldung erforderlich
- optional empfohlene Lektüre: "Praxis der medizinischen Trainingstherapie" Band 1 & 2 (Diemer/Sutor)
- sonstige Unterrichtsmaterialien wie: empfohlene Lektüre, Stethoskop, RR-Manschette, Fixationsgurt, Reflexhammer, Goniometer  
Die MTT-Bücher wie auch der Gurt können über unseren **Shop** bestellt werden

## Enthaltene Abschlüsse

- Großer Heilpraktiker nach drei Jahren möglich (externe Prüfung)
- Osteopath (*DIGOTOR*®) nach vier Jahren