

## Kursbeschreibung

Die Weiterbildung *Manuelle Therapie* der DIGOTOR GbR setzt nicht auf einzelne Konzepte, sondern integriert wichtige Inhalte verschiedener manualtherapeutischer Ansätze. Übergeordnete Basis unseres Lehrplans ist die evidenzbasierte Praxis, d.h. wir kombinieren wissenschaftliche Erkenntnisse mit langjähriger praktischer Erfahrung. Zusammen mit der Präferenz des Patienten entsteht so ein individueller Behandlungsplan.

Der Modulaufbau folgt einem strukturierten, wiederkehrenden Aufbau. Nach den anatomischen und biomechanischen Grundlagen lernst Du relevante Untersuchungs- und Behandlungsmethoden kennen. Die wichtigsten Pathologien und deren aktuelle Behandlungsrichtlinien runden jedes Modul ab. Dadurch befähigt Dich die Fortbildung, für jeden Gelenk- und Wirbelsäulenkomplex eine strukturierte Befunderhebung durchzuführen, Hypothesen aufzustellen und zu verwerfen und letztendlich die beste Entscheidung für Deinen Patienten zu fällen. Dieser Clinical Reasoning-Prozess wird von unserem erfahrenen Lehrteam geleitet und durch aktuelle Lehrmethoden vermittelt.

In den einzelnen Modulen werden manuelle Techniken gezeigt (artikulär, muskulär, neural, faszial), die zur optimalen Behandlung von Schmerzzuständen sowie Funktionsstörungen des Bewegungsapparates genutzt werden können. Die Anleitung des Patienten zu einem Eigenprogramm mit Automobilisation und Autostabilisation ist ein weiterer Bestandteil der Ausbildung.

Die ca. zweijährige Weiterbildung gliedert sich in zehn Module mit insgesamt 315 Unterrichtseinheiten (315 Fortbildungspunkte).

- Modul 1: Grundlagen der Manuellen Therapie/KGG (3,8 Tage / 38 UE)
- Modul 2: Lenden-Becken-Hüftregion - Schwerpunkt Hüfte, Symphyse (2,7 Tage / 27 UE)
- Modul 3: Lenden-Becken-Hüftregion - Schwerpunkt LWS, SIG / KGG (3,5 Tage / 35 UE)
- Modul 4: BWS (2,7 Tage / 27 UE)
- Modul 5: Schulter-Nacken-Region - Schwerpunkt HWS, Kiefer (4,5 Tage / 45 UE)
- Modul 6: Schulter-Nacken-Region - Schwerpunkt Schultergürtel (3,5 Tage / 35 UE)
- Modul 7: Ellenbogen (2,7 Tage / 27 UE)
- Modul 8: Hand (2,7 Tage / 27 UE)
- Modul 9: Knie (2,7 Tage / 27 UE)
- Modul 10: Fuß (2,7 Tage / 27 UE)

Ein weiteres Modul Prüfungsvorbereitung (mit 35 UE/35 FP) kannst Du freiwillig belegen.

Du schließt die Weiterbildung mit einer Zertifikatsprüfung ab. Der Abschluss ist vom Vdek/von den gesetzlichen Krankenkassen nach den Anforderungen der Anlage 3 zu den Rahmenempfehlungen nach § 125 Abs. 1 SGB V anerkannt.

Ein zusätzliches Zertifikat "KG-Gerät - Gerätegestützte Krankengymnastik" erhältst Du nach Ableistung der erforderlichen 40 Unterrichtseinheiten (Modul 3).

Das erworbene KGG-Zertifikat ist für PhysiotherapeutInnen ebenfalls vom VdeK/von den gesetzlichen Krankenkassen wie auch im Rahmen der MTT bei der DGUV und der DRV anerkannt. Auch zur Verlängerung der KddR-Rückenschullehrerlizenz kannst Du das Zertifikat einreichen.

## Zugangsvoraussetzung

Abgeschlossene Ausbildung PhysiotherapeutIn mit Berufszulassung in Deutschland (TeilnehmerInnen aus dem Ausland erhalten eine Teilnahmebescheinigung).

## Inhalte der einzelnen Module

### Modul 1: Grundlagen der MT / KGG (3,8 Tage / 38 UE)

- Best-Practice Modell in der Behandlung muskuloskelettaler Beschwerden - Welchen Platz nimmt die Manuelle Therapie in der modernen Physiotherapie ein?
- Die drei Säulen der evidenzbasierten Praxis: Erfahrung in der Praxis, externe Evidenz durch Wissenschaft, Präferenz des Patienten
- Life-long learning des Praktikers: Wie komme ich schnell an evidenzbasierte Informationen? Push and Pull!
- Wirkmechanismen in der Manuellen Therapie: Strukturelle und neurophysiologische Effekte am Beispiel von Mobilisationstechniken
- Die Integration der Manuellen Therapie in ein Best Practice Modell: Grundlagen der Trainingstherapie (motorische Hauptbeanspruchungsformen Kraft, Koordination, Beweglichkeits- und Ausdauertraining der Extremitäten)
- Manualtherapeutische Techniken und aktive Therapieinterventionen in den einzelnen Wundheilungsphasen
- Schmerzphysiologie - Schmerzedukation: Pragmatischer Ansatz versus neurophysiologische Schmerzedukation (Pain neuroscience education)
- Das Treiber-Modell als Grundlage für die Diagnostik und Behandlung: Nozizeptiver Treiber, Neuraler Treiber, Komorbiditätstreiber, Kognitiv-emotionaler Treiber, Kontext-Treiber
- Allgemeiner Befund/Flaggen oder Treiber-Screening
- Fallbeispiel

### Module 2-10 (je nach Indikation)

- Spezielle Anatomie und Biomechanik der entsprechenden Körperabschnitte
- Anatomie in vivo
- Funktionsuntersuchung und Befunddokumentation (Wiederholte Bewegungen, Instabilitäts- und Mobilitätstestung, neurologische Untersuchung mit Testung der neuralen Mobilität, weiterführende Provokations- und Mobilitätstests)
- Ausgewählte Pathologien und deren Therapiemöglichkeiten (je nach Körperabschnitt z.B. Thoracic Outlet Syndrom (TOS), Frozen Shoulder, Golfer-, Tennisellenbogen,

Verletzungen des TFC-Komplexes und Daumensattelgelenkes, anteriore Kniebeschmerzen, patellofemorales Schmerzsyndrom, Meniskuspathologien, Syndesmosenverletzungen, Instabilitäten, degenerative Veränderungen, Impingements, ...)

- Interpretation und daraus resultierende Behandlungsansätze (Symptom-Modifikation): artikulär, myofaszial, kartilaginär, neurophysiologisch, wiederholte Bewegungen, globale und lokale Techniken, Automobilisation, lokale und globale Stabilisation/Autostabilisation sowie neurale Mobilisation
- Koordinations-, Kraft- und Ausdauertraining

## Prüfungsvorbereitung (3,5 Tage / 35 UE, separate Anmeldung erforderlich)

Im Prüfungsvorbereitungskurs werden praktische prüfungsrelevante Themen wiederholt und unter Supervision des Kursleiters geübt und gefestigt. Du kannst dabei individuell Deine Schwerpunkte legen und Dich durch den Fachlehrer korrigieren lassen. Außerdem bekommst Du ein Feedback, auf welchem Wissensstand der Fachlehrer Dich sieht. Theoretische Inhalte können nach Bedarf der Teilnehmer besprochen werden.

Den Prüfungsvorbereitungskurs kannst Du freiwillig belegen, wird Dir aber empfohlen. Hierfür fallen extra Gebühren an.

## Zertifikatsprüfung (2 Tage, separate Anmeldung erforderlich)

Die Zertifikatsprüfung Manuelle Therapie kannst Du nach Absolvierung der 10 Module Manuelle Therapie und Absolvierung von mind. 260 Unterrichtseinheiten ablegen. Sie besteht aus 3 Teilen. Für den **schriftlichen Anteil** erwartet Dich eine 90-Minütige Klausur. In der **praktischen Prüfung** werden Anatomie in vivo, Funktionsuntersuchungen und Behandlungstechniken, die im Kurs erlernt wurden, geprüft. Zur praktischen Prüfung musst Du zusätzlich eine **Patientendokumentation** vorlegen, die im Verlauf der Weiterbildung zu erstellen ist (inklusive einer Kopie der ärztlichen Verordnung). Alle drei Prüfungsteile müssen einzeln bestanden werden und sind bei Nichtbestehen einzeln zu wiederholen.

Zu beachten ist, dass Du nach Richtlinien des Vdek die Prüfung frühestens nach 24 Monaten absolvieren darfst und spätestens 4 Jahre nach Beginn der Weiterbildung ablegen sollst. Zu Deiner MT-Serie ist nach ca. 2 Jahren eine Prüfung geplant. Die Anmeldung muss spätestens im Modul 10 erfolgen, da hier die Prüfungseinteilung vorgenommen wird und danach keine Plätze mehr garantiert werden können.

## DozentInnen

Unsere FachlehrerInnen haben größtenteils akademische Studiengänge absolviert und mehrere Bücher geschrieben oder mitverfasst.

Volker Sutor

Physiotherapeut M.Sc., Sportlehrer, Fachlehrer für Manuelle Therapie und KG-Gerät, Fachbuchautor

Nedeljko Goreta

Physiotherapeut B.Sc., Fachlehrer für Manuelle Therapie und KG-Gerät, Fachbuchautor

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <u>Frank Diemer</u>           | Physiotherapeut M.Sc., Manualtherapeut, Sportlehrer und Fachlehrer für KG-Gerät, Fachbuchautor       |
| <u>Joachim Velte</u>          | Physiotherapeut B.Sc., Fachlehrer für Manuelle Therapie und KG-Gerät                                 |
| <u>Philipp Hausser</u>        | Physiotherapeut M.Sc./OMT, Sportlehrer, Fachlehrer für Manuelle Therapie und KG-Gerät, Fachbuchautor |
| <u>Maren Fischer</u>          | Physiotherapeutin, Fachlehrerin für Manuelle Therapie und KG-Gerät                                   |
| <u>Sascha Weininger</u>       | Physiotherapeut, Osteopath B.Sc. (BAO), Fachlehrer für Manuelle Therapie und KG-Gerät                |
| <u>Paulina Kopek-El Gendi</u> | Physiotherapeutin M.Sc., Fachlehrerin für Manuelle Therapie und KG-Gerät                             |
| <u>Ben Kuntsche</u>           | Physiotherapeut B.Sc., Fachlehrer für Manuelle Therapie und KG-Gerät                                 |
| <u>Patrick Hartmann</u>       | Physiotherapeut, M.Sc. Sports Injury Management, Sporttherapeut und Fachlehrer KGG, Fachbuchautor    |

## Veröffentlichungen Bücher

- Diemer F, Sutor V (2007). Praxis der Medizinischen Trainingstherapie Band 1. Thieme; Stuttgart. 2017 3. aktualisierte und erweiterte Auflage
- Diemer F, Sutor V (2010). Praxis der Medizinischen Trainingstherapie Band 2. Thieme; Stuttgart
- Diemer F, Lowak H, Sutor V (2017). Leitfaden Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie. Urban&Fischer Verlag/Elsevier Verlag GmbH, 3. Auflage
- Goreta N, Grundler S (2014). Physiotherapie bei Erwachsenen mit Hämophilie, Physiotherapie bei Kindern und Jugendlichen mit Hämophilie. Thieme; Stuttgart
- Sutor V, Bumb T (2019). Der kleine Rücken-Coach. TRIAS; Stuttgart
- Sutor V, Bumb T (2021). Der kleine Coach bei Schwindel und Gleichgewichtsstörungen. TRIAS; Stuttgart
- Hartmann, P (2021). Praxishandbuch Kinder- und Jugendtraining. Pflaum-Verlag; München
- Sutor V, Bumb T (2023). Der kleine Arthrose-Coach. TRIAS; Stuttgart

## Veröffentlichungen Mitautoren

- Diemer F, Sutor V, Hausser, P (2010). Physiowallexikon. Thieme; Stuttgart
- Diemer F, Sutor V. (2012). Medizinische Trainingstherapie. In: Ebel-Parotny G, Preis R. Leitfaden Physiotherapie. Urban&Fischer Verlag/Elsevier GmbH, 6. Auflage
- Diemer F, Sutor V. Sportphysiotherapie (2012). In: Ebel-Parotny G, Preis R. Leitfaden Physiotherapie. Urban&Fischer Verlag/Elsevier GmbH, 6. Auflage

## Kosten

- Modul 1-10: **€ 3.980,-** inkl. Farbskript und Digitalzugänge.  
Eine modulweise Zahlung ist möglich (€ 398,-/Modul). Der Zahlungsplan liegt der Rechnung bei.
- Zzgl. Gebühr für die Zertifikatsprüfung: **€ 380,-**  
Bitte beachten: die Anmeldung zur Prüfung ist separat erforderlich.
- Zzgl. freiwilliger Kurs Prüfungsvorbereitung: € 400,-  
Bitte beachten: die Anmeldung zur Prüfungsvorbereitung ist separat erforderlich.
- Empfohlene Lektüre: "Praxis der medizinischen Trainingstherapie" Band 1 & 2 (Diemer/Sutor). Die Bücher können über unseren Shop bestellt werden.

## Mitzubringen

- sportliche Kleidung/Wechselschuhe
- Kajalstifte/Lipliner
- großes Handtuch/kleines Handtuch als Lagerungsmaterial
- Reflexhammer
- MT-Fixationsgurt  
(bei Bedarf Bestellung unter: <https://www.rehatrain.info/fixationsgurt.html>)
- Kopie Berufsurkunde

## Veranstalter/Veranstaltungsorte:

Heimerer Akademie Stuttgart, München, Leipzig

## Unterrichtszeiten

### Modul 1:

1. - 3. Tag: 09.00 - 18.00 Uhr  
4. Tag: 09.00 - 16.15 Uhr

### Modul 5:

1. - 4. Tag: 09.00 - 18.00 Uhr  
5. Tag: 09.00 - 13.00 Uhr

### Modul 2, 4, 7, 8, 9, 10:

1. - 2. Tag: 09.00 - 18.00 Uhr  
3. Tag: 09.00 - 15.30 Uhr

### Zertifikatsprüfung:

Im Zeitraum 08.00 - 19.00 Uhr

### Modul 3, 6, Prüfungsvorbereitung:

1. - 3. Tag: 09.00 - 18.00 Uhr  
4. Tag: 09.00 - 13.00 Uhr

*Änderungen in Ausnahmefällen vorbehalten!*