

Kursbeschreibung

Der Fuß ist ein komplexes Gebilde und der am meisten belastete Körperabschnitt. Es ist daher nicht verwunderlich, dass viele Patient*innen im Bereich des Fußes an degenerativen Krankheitsbildern leiden - tendinös oder arthrogen. Ebenso spielen Instabilitäten des Sprunggelenks und akute Muskelverletzungen im Sportbereich eine gewichtige Rolle.

Im Kurs erlernst Du eine ausführliche Befundaufnahme (Anamnese und ausgewählte manuelle Testverfahren) und ein darauf aufbauendes Clinical Reasoning. Neben beschreibenden und funktionell anatomischen Aspekten sind trainingstherapeutische Konsequenzen (Automobilisation-Autostabilisation) Inhalt des Kurses. Die Autostabilisation findet mit verschiedenen Hilfsmitteln statt (überwiegend freie Gewichte, Seilzug, etc.).

Zusammenhänge zu entfernt liegenden Läsionen werden verdeutlicht (aufsteigende und absteigende Ursachenfolgekettten) und daraus resultierende Behandlungsstrategien erarbeitet.

Kursinhalte

Folgende Pathologien stehen im Mittelpunkt:

- Gewölbeschäden/Gewölbeschwächen
- Tendomuskuläre Läsionen:
 - Tibialis posterior Tendinopathie
 - Achillessehnen-Tendinopathie/-Ruptur
- Instabilität des oberen Sprunggelenks
- Knorpelläsionen (v.a. talocrural)
- Impingement des oberen Sprunggelenks

