

## Kursbeschreibung

Als Sportlehrer\*in und Physiotherapeut\*in solltest Du eine umfassende Befunderhebung/Untersuchung am Patienten durchführen können. Oft wird der Faktor Zeit als eine der größten Barrieren angegeben, dies adäquat zu managen. Gut geplante und strukturierte Abläufe lassen aber auch in zeitlich knapp bemessenen Therapiesituationen eine umfangreiche und ganzheitliche Untersuchung zu.

## Kursinhalte

Ziel des Kurses ist es, die Befunderhebung/Untersuchung des/der Patient\*in so zu optimieren, dass Du in kurzer Zeit einen praktischen und trotzdem individuell angepassten Therapieansatz bekommst.

Das Treibermodell von Tousignant-Laflamme (2017) wird Dir vorgestellt. Treiber sind Faktoren, die das Ergebnis von Therapie positiv oder negativ beeinflussen können. Je mehr dieser Faktoren Du identifizierst, desto erfolgreicher kann eine Therapie sein.

Folgende Treiber können einen Einfluss haben: nozizeptive, neuropathische, kognitiv-emotionale, Kontext- und Komorbiditätsfaktoren.

Auf dieser Basis wird Dir eine praxisnahe, zeitsparende und effektive Umsetzung (Untersuchung und Therapie) angeboten.

Praktisch lernst Du eine einfach durchzuführende Testbatterie für Schulter-Nacken- sowie Lenden-Becken-Hüft-Patient\*innen kennen. Es werden Dir alltagsrelevante Performancetests (Timed-Up and Go, Sit-to-Stand, etc.) und Fragebögen vorgestellt, welche Dir die Möglichkeit bieten, die Fortschritte des/der Patient\*in objektiv und einfach zu dokumentieren.

## Kursziele

- Erkennen von Red Flags (klinische Hinweise für eine eventuell bestehende Gefahr)
- Eingruppierung in Schmerzsubgruppen
- Prognose und Zielformulierung (mittels SMART-System)
- Erklärung und praktische Anwendung des Treibermodells
- Durchführung einer Testbatterie für Schulter-Nacken-/ Lenden-Becken-Hüft-Patienten
- Anwendung einfacher Performancetests und Fragebögen, welche für die Dokumentation der Behandlungserfolge relevant sind.