

Kursbeschreibung

Wir stellen Dir in diesem Kurs einen einfachen, praktischen und evidenzbasierten Ansatz zur Behandlung von Beschwerden im LBH-Bereich vor. Dabei stehen die Untersuchung, Klassifizierung sowie eine trainingsbasierte Therapie im Fokus.

Dieser interaktive, sehr praktisch gehaltene Kurs richtet sich an alle Fachkräfte im Gesundheitssystem, unabhängig von Beruf und Erfahrung.

Die Inhalte basieren auf einfachen, praxisnahen, evidenzbasierten Prinzipien, die anpassbar und auf alle Bereiche übertragbar sind.

Ein einfacher Ansatz bei Beschwerden im LBH-Bereich kann sowohl effektiv als auch effizient sein. Keep it simple!

Kursinhalte

- Funktionelle Anatomie, Pathoanatomie und Biomechanik der LBH-Region
- Spezielle und differenzierte Untersuchung (Basisuntersuchung, weiterführende und Neurologische Untersuchung)
- Befundinterpretation
- Variabel anpassbare Therapieprinzipien (Eigenübungsprogramme)
- Stabilisation der LBH-Region (Testung der Stabilisation, methodischer Aufbau der Stabilisation)
- Patientenbeispiele

