

Kursbeschreibung

Wir stellen Dir in diesem Kurs einen einfachen, praktischen und evidenzbasierten Ansatz zur Behandlung von Beschwerden der HWS-Schultergürtel- und Thorakalregion vor. Dabei stehen die Untersuchung, Klassifizierung sowie eine trainingsbasierte Therapie im Fokus.

Dieser interaktive, sehr praktisch gehaltene Kurs richtet sich an alle Fachkräfte im Gesundheitssystem, unabhängig von Beruf und Erfahrung.

Die Inhalte basieren auf einfachen, praxisnahen, evidenzbasierten Prinzipien, die anpassbar und auf alle Bereiche übertragbar sind.

Ein einfacher Ansatz kann sowohl effektiv als auch effizient sein. Keep it simple!

Kursinhalte

- Funktionelle Anatomie, Pathoanatomie und Biomechanik der HWS-, Schultergürtel- und Thorakalregion
- Spezielle und differenzierte Untersuchung (Basisuntersuchung, weiterführende und neurologische Untersuchung)
- Befundinterpretation
- Variable einsetzbare Therapieprinzipien (manuelle Mobilisationen, Weichteiltechniken, Eigenübungsprogramme)
- Stabilisation der Halswirbelsäule und der angrenzenden Bereiche (Testung der Stabilisation, methodischer Aufbau der Stabilisation)
- Patientenbeispiele

