

### Kursbeschreibung

Die Craniosacrale Osteopathie ist ein Teilbereich der Osteopathie, der sich hauptsächlich mit dem zentralen und autonomen Nervensystem und den muskulo-skelettalen und duralen Strukturen des Kopfes, der Wirbelsäule und des Sakrums beschäftigt.

Durch Integration der Craniosacralen Osteopathie in Deine Therapie erhältst Du einen weiteren spannenden Ansatz in der Behandlung Deiner Kopfschmerz-, Schwindel- oder KiefergelenkspatientInnen und des sympathischen oder parasymphatischen Nervensystems.

Du tauchst in vier aufeinander aufbauenden Modulen in einen modernen Ansatz der Craniosacralen Osteopathie ein. Dabei lernst Du die Ursprünge dieser Therapie kennen, beschäftigst Dich damit, wie diese ursprünglichen Ansichten kritisch hinterfragt werden, wie Du sie mit aktuellem Wissen kombinieren und optimal für Deine PatientInnen anwenden kannst.

### Folgende Module und Inhalte bietet Dir die Kursreihe

#### Craniosacrale Osteopathie 1 (37 UE)

- Geschichte der craniosacralen Osteopathie und des craniosacralen Rhythmus
- Anatomische und physiologische Grundlagen des Dura-/ Liquorsystems und autonomen Nervensystems
- Wann ist die craniosacrale Osteopathie indiziert?
- Befundung und Therapie Kopf, Wirbelsäule und Sakrum mit der dazugehörigen craniosacralen Therapie und Balanced Ligamentous Tension Techniken

#### Craniosacrale Osteopathie 2 (37 UE)

- Anatomie Schädelnähte, Durchtrittsstellen des Schädels, arterielle und venöse Versorgung des Kopfes
- Befundung des ossären Systems des Kopfes und der Schädelbasis (SSB)
- Therapie Suturen/Schädelbasis, Gefäßtechniken/ Lymphtechniken für Kopf und Körper

#### Osteopathische Techniken des Kiefergelenks + viszerale und craniosacrale Osteopathie bei Kopfschmerz/Schwindel und Tinnitus (20 UE)

- Befundung Gesichtsschädel 1
- Osteopathische Techniken Kiefergelenk/Trigeminusneuralgien
- Pathophysiologie und osteopathische Sichtweise Kopfschmerz, Tinnitus und Schwindel

#### Craniosacrale Osteopathie 3 (37 UE)

- Embryologie, Anatomie und Physiologie zentrales Nervensystem
- Kennenlernen der craniosacralen Techniken des ZNS
- Anatomie/Physiologie Auge, Nasennebenhöhle und Tuba auditiva
- Osteopathische Befundung Gesichtsschädel 2
- Osteopathische Techniken für Auge, Nasennebenhöhle und Ohr
- Integration des bisher gelernten Inhalts

Die jeweils ersten Kurstage (10 UE) finden in Webinarform an einem Tag oder verteilt über mehrere Abende statt.

Nach Abschluss oder auch während der Fortbildungsreihe kannst Du entscheiden, ob Du die 4-jährige berufsbegleitende Gesamtausbildung Osteopathie absolvieren möchtest.

Zur Anerkennung der craniosacralen Module/Stunden in unserem Ausbildungsgang Osteopathie, sind die jeweiligen Module teilweise mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung abzuschließen.

### Veranstalter/Veranstaltungsort

Heimerer Akademie Stuttgart Bad Cannstatt und München

### Modulzeiten/Unterrichtseinheiten

3x 3,7 Tage (37 UE pro Modul), 1x 2 Tage (20 UE)

Tag 1/2/3: 09.00 - 18.00 Uhr

Tag 4: 09.00 - 15:30 Uhr

Gesamt: 131 UE

### Kosten

1899,50 € (14,50/UE)

Pro Modul 3x € 536,50, 1x € 290,-

### Dozent

Lucas Bergbauer

Osteopath, Kinder-Osteopath, Heilpraktiker, Physiotherapeut, DIGOTOR-Osteopathie-Lehrteam